

Možnosti turistiky v okolí hotelového komplexu Avalanche

JESENÍKY

Jeseníky, jedny z nejkrásnějších a nejčistších hor České republiky, se nacházejí v nejsevernější části Moravy. Celé pohoří Jeseníků se skládá z:

- Hrubého Jeseníku, který se svými pohořími tvoří jádro celé oblasti
- hornatin Kralického Sněžníku
- Nízkého Jeseníku



V roce 1969 byla vytvořena Chráněná krajinná oblast Jeseníky. Nacházejí se zde čtyři národní přírodní rezervace (Praděd, Rašeliniště Skřítek, Rejvíz, Šerák - Keprník) a celkem patnáct přírodních rezervací (např.: Filipovické louky, Pod Jelení studánkou, Pstruží potok, Vysoký vodopád, Františkov, Slatinný potok). Celá oblast je známá pro svůj atraktivní horský terén, ale nachází se zde i velké množství nížin. Turistům nabízí čistý a svěží vzduch a krásný pohled na horské masívy, obrovské lesní komplexy, množství nádherných vodopádů, průzračných bystřin, bohatou květenou. V lesích žije velké množství lovné zvěře (jeleni a srnky), lišky, kuny a při troše štěstí mohou turisté uvidět i kamzíka, vlka nebo rysa. Milovníci přírody při svých procházkách mohou objevit několik vzácných kvetoucích rostlin, mimo jiné i hvězdnici alpskou, hořec tečkovaný a mnoho dalších. Jesenické lesy jsou bohaté také na lesní plody - borůvky, brusinky, jahody, maliny, ostružiny a v období houbařské sezóny jsou rájem veškerých vášnivých houbařů. Bezpochyby však Jeseníky lákají návštěvníky hlavně v zimním období pro své skvělé lyžařské podmínky hned v několika lyžařských střediscích, z nichž nejznámější je Praděd.

Chráněná krajinná oblast Jeseníky o rozloze 744 km byla vyhlášena v roce 1969. CHKO leží převážně v celku Hrubého jeseníku, okrajově zasahuje do oblastí Zlatohorské vrchoviny a Hanušovické vrchoviny. Jejím posláním je udržovat a zlepšovat dochované přírodní hodnoty v celém jejím spektru, zachovat krajinný ráz charakterizovaný vysokou lesnatostí, morfologickou členitostí masívu Hrubého Jeseníku a historickou strukturou osídlení.

Z klimatického hlediska jsou Jeseníky chladnější oblastí, bohatou na srážky, zejména sněhové. Oblast je významná vodohospodářsky, byla vyhlášena chráněnou oblastí přirozené akumulace vod. Nacházejí se zde známé lázně jako Karlova Studánka, Jeseník, Lipová, Velké Losiny. Území je z 80% pokryto lesními porosty, převážně druhotnými smrčninami. Na významné ploše se však zachovaly autochtonní lesy, místy charakteru pralesa. V nejvyšších polohách Hrubého Jeseníku je přirozené bezlesí (horské hole), přírodovědecky nesmírně významné, vyznačující se vysokou biodiverzitou na všech úrovních, výrazně ovlivněnou nepřítomností kleče v tomto pohoří. Ta zde začala být uměle vysazována koncem minulého století a nepříznivě ovlivnila řadu původních společenstev.

Nejcennější lokalitou je Velká kotlina v národní přírodní rezervaci Praděd. Bylo tu popsáno na 480 druhů cévnatých rostlin, 40 společenstev a určeno 696 druhů půdních organismů. Další NPR jsou Rejvíz, Rašeliniště na Skřítku a nejstarší rezervace na Moravě : Šerák - Keprník .



MOŽNOSTI LYŽAŘSKÉ A BĚŽKAŘSKÉ TURISTIKY

Uprostřed CHKO Jeseníků se nachází nejvyšší hora moravy Praděd. Tento moravský ledovec láká především svými přírodními krásami a vynikajícími sněhovými podmínkami. Okolní terény uspokojí příznivce sjezdového i běžkařského lyžování, kteří mohou za sněhem přijet již koncem října a sníh se obvykle udrží až do začátku května. Vhodné podmínky k lyžování zde naleznou jak začátečníci, tak i pokročilí lyžaři. Na severních svazích Petrových kamenů jsou nejvýše položené vleky a sjezdové tratě na území ČR.



Obec Malá Morávka je považována za jedno z největších rekreačních středisek Jeseníků. Zimní cestovní ruch se soustřeďuje zejména v místní části Morávky - Karlov, kde je na severních a severovýchodních svazích Solného vrchu a Klobouku umístěno 15 lyžařských vleků délek od 300 do 800 metrů. Lyžařské terény vyhoví všem od začátečníků po velmi zdatné lyžaře. Vynikající jsou zde také podmínky pro běžecké lyžování

MOŽNOSTI PĚŠÍ TURISTIKY A CYKLOTURISTIKY

Jeseníky nabízejí pro letní rekreaci mnoho tras k pěší turistice. K nezapomenutelným zážitkům patří výšlap po naučné stezce Bílé Opavy, výstup na nejvyšší horu Praděd, nejkrásnější a nejpoutavější stezkou je naučná stezka Velkou kotlinou. Dalším typem k výletu může být výstup na Petrovy kameny na hlavním hřbetu Hrubého Jeseníku. Se skalami na Petrových kamenech je spjata řada pověstí. Při čarodějnických procesech v 17. století byly kameny označovány jako místo čarodějnických sabatů, údajných schůzek čarodějnic s ďáblem.

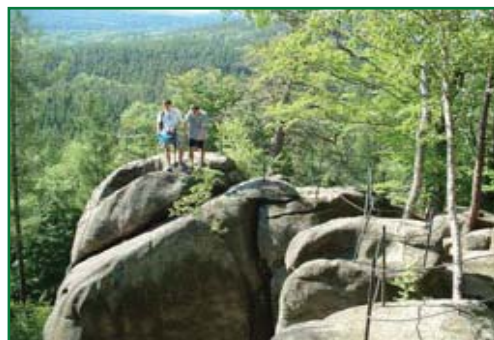


Pro cykloturistiku Jeseníky skýtají téměř dokonalé podmínky. V okolí Vrbna pod Pradědem a Zlatých Hor se nabízí přes 200 km kvalitně označených cyklotras a cyklostezek. Trasy vedou po hřebenech strmých kopců s dalekými výhledy, ale i malebným údolím horských potoků. V Jeseníkách návštěvníka zaujme Chráněná krajinná oblast Jeseníky s nejvyšší horou Pradědem, lázně v Karlově Studánce nebo lidová venkovská architektura.

NAUČNÉ STEZKY

Území CHKO Jeseníky je z 80% pokryto lesními porosty a nalézá se zde i několik přírodních rezervací, které se vyznačují výskytem velmi vzácných a ojedinělých druhů fauny a flóry. Pro poznání rozmanitosti a zpřístupnění nejcennějších částí přírody CHKO Jeseníky veřejnosti bylo na jejím území zřízeno 6 naučných stezek. Jedná se o tato ekologicko-výchovná zařízení:

- NS Velká Kotlina
- NS Rejvíz
- NS Bílá Opava
- NS Červenohorské sedlo - Šerák - Ramzová
- NS mineralogická Sobotín - Maršíkov
- NS Pasák



LÁZEŇSKÁ STŘEDISKA

Lázně Karlova Studánka

Lázně se nacházejí 7 km od hotelu a jsou místem s nejčistším vzduchem v celé ČR. Připomínají malé alpské městečko s množstvím kaváren a restaurací. Tuzemští i zahraniční turisté si zde např. léčí plicní onemocnění, nemoci horních cest dýchacích, chronické záněty průdušek apod.



Priessnitzovy léčebné lázně

Zakladatelem byl Vincenz Priessnitz, který založil první vodoléčebný ústav na světě. Lázně, které nalezneme nedaleko města Jeseník, jsou obklopeny vysokými hřebeny hor a svým areálem tvoří dominantu širokého okolí.

Státní léčebné lázně Bludov

Řadí se mezi dětské léčebné ústavy, ale léčí se zde také dospělí pacienti s nemocemi pohybového aparátu. Specializací lázní je léčení onemocnění ledvin a močových cest, nemocí a poruch látkové výměny a žláz s vnitřní sekrecí.



Lázně Dolní Lipová

Nacházejí se v oblasti Hrubého Jeseníku a celoročně poskytují služby pacientům s neinfekčními kožními nemocemi, jako jsou ekzémy, lupénka, kožní choroby z povolání, akné apod. Lázně nabízejí také rekondiční pobyty pro regeneraci organismu.

Lázně Velké Losiny

Od roku 1950 jsou lázně určeny jako rehabilitační ústav pro léčbu následků neuroinfekcí, zejména dětské obrny, v současné době i pro obrny nervového původu, stavů po náhlých mozkových cévních příhodách, ambulantně se zde léčí i některé druhy revmatismu.



JESKYNĚ

Jeskyňe na Pomezí

Krápníkové jeskyňe u stejnojmenné osady. Jedná se o rozsáhlý krasový labyrint, který byl objeven roku 1936. Jeskyňe byly zpřístupněny roku 1950. Podzemní potůček zde vytváří četná sintrová jezírka. Krápníkovou výzdobou vyniká především Královský dóm a Klenotnice. Jedná se o největší a nejnavštěvovanější jeskyňe Jesenického krasu.

Jeskyňe na Špičáku

Vápenkové jeskyňe na Špičáku jsou vlastně nejstaršími doloženými jeskyňemi u nás. K nejcharakterističtějším znakům patří výrazné chodby srdcovitého profilu, které spolu s hlavní chodbou vytvářejí opravdový labyrint.



MUZEA

Ruční papírna Velké Losiny

V současné době patří ruční papírna ve Velkých Losinách mezi nejstarší provozované ruční papírny v Evropě pracující na komerční bázi. Její výrobky jsou prodávány nejen na tuzemském trhu, ale jsou také vyváženy do celého světa. Součástí velkološinské Ruční papírny - významné kulturní a technické památky - je od roku 1987 specializované Muzeum papíru, v jehož expozicích se návštěvníci mohou seznámit s historickým vývojem a tradicemi starého papírnického řemesla. Se svým oborovým zaměřením na minulost a vývoj manufakturní papírenské výroby je jediným svého druhu v ČR.



Pradědova zahradní galerie u Halouzků

Návštěvníci mohou zavítat do příjemného prostředí zahradní galerie v Jiřikově. Ocení zde největší dřevěnou sochu Praděda, unikátní obří Betlém, největší v Evropě či ohromné reliéfní vyobrazení Pradědovy říše. Tyto unikáty kandidují na zápis do Guinnessovy knihy rekordů.



Vlastivědné muzeum, Vodní tvrz - Jeseník

V současné době jsou ve vodní tvrzi instalovány tři stálé expozice. První je věnována historii jeseníckého regionu od pravěku, dokladům hornictví, kamenictví a vápenictví a také lázeňství. Druhou stálou expozicí je rozsáhlá expozice geologie a mineralogie Jesenicka. Třetí stálou expozicí je expozice fauny a flory Jesenicka.

Muzeum Vincenze Priessnitze - Jeseník Lázně

Veteran klub Česká Ves

Vlastivědné muzeum Šumperk

Veteran muzeum, ZOO park - Rapotín

Veterán muzeum a ZOO park v Rapotíně u Šumperka vyrůstá na místě vyhořelé a silně zdevasťované rolnické usedlosti jako zemědělský skansen. Cílem je zachovat ráz venkova, fauny a flory podhůří Jeseníků, bohaté kulturní tradice a rukodělný um našich předků i pro další generace.



Muzeum Slezského Semmeringu - Horní Lipová

Muzeum popisuje historii horského úseku železniční tratě Branná - Ostružná - Ramzová - Horní Lipová - Lipová Lázně. Je v něm vystavena sdělovací a zabezpečovací technika, železniční modely, dokumenty, fotografie, jízdenky a návštěvní prostředky.

HRADY A ZÁMKY

Zámek Velké Losiny

Zámek Velké Losiny patří k nejvýznamnějším renesančním památkám na severní Moravě.

Zámek Bruntál

Zámek Bruntál netradiční dispozice tvaru kruhové výseče s renesančním arkádovým nádvořím a hodinovou věží je nejvýznamnější kulturní památkou celého regionu.

Hrad Sovinec

Na hradě jsou pořádány kulturní akce, zejména vystoupení šermířských skupin, divadelních souborů a hudebníků, jsou prezentována tradiční řemesla.

Zámek Janovice

Renesanční zámek Janovice se nachází v Rýmařově - místní části Janovice. V současné době není zámek veřejnosti bohužel přístupný. K zámku Vás dovede pěší trasa či cyklotrasa.



ROZHLEDNY A VYHLÍDKY

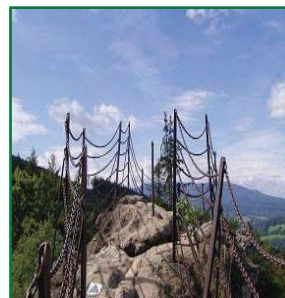
Praděd - rozhledna

Ve výšce 80m je prosklená kruhová vyhlídka, na kterou je možno se dostat jen výtahem. Za příznivého počasí je odtud unikátní výhled na blízké i daleké okolí. Lze spatřit např. Lysou horu a Radhošť, vzácně i Vysoké Tatry a Malou Fatru na Slovensku, a Nízké Alpy v Rakousku.



Rozhledna Zlatý Chlum - Jeseník

Dominantou malebného městečka Jeseník je kromě Priessnitzových lázní také nedaleký vrchol Zlatý Chlum 875 (m.n.m.) s kamennou, 26 m vysokou rozhlednou. Z věže je úchvatný výhled na Otmuchovské jezero v Polsku. Jižní výhled zachycuje celé pásmo Hrubého Jeseníku od Pradědu až k Šeráku. Za příznivého počasí je západním směrem viditelná skupina Kralického Sněžníku a severozápadním Rychlebské hory.



Čertovy kameny - Jeseník

Čertovy kameny jsou skalní útvar nacházející se na severním úbočí Zlatého chlumu asi 3 km od Jeseníku. Výstup na vrchol je zajištěn řetězy, z plošiny na vrcholku je pěkný pohled do údolí říčky Bělé, táhnoucí se od Jeseníku do Mikulovic a dále do polských rovin s výhledem až k Otmuchovskému jezeru v PL.

Vyhlídkové skály Rabštejn - Oskava, Bedřichov

Vyhlídkové skály Rabštejn (803 m) s hradní zříceninou leží v Hraběšické hornatině, 2 km severně od Bedřichova, na svahu horského hřbetu svažujícího se do údolí říčky Oskavy. Z vyhlídky na vrcholu zadních skal, kam lze vylézt po dřevěném žebříku v skalní puklině, je krásný pohled na Jeseníky a na druhé straně až na Hanou.



TURISTICKÉ ZAJÍMAVOSTI

Vodní nádrž Slezská Harta

Přímo na březích nádrže naleznete spoustu míst, kde je možno se koupat nebo rybařit (v nádrži se vyskytuje štika, lín, kapr, pstruh, amur, apod.), jezdit na loďce nebo si i zapůjčit plachetnici.



Bílá Opava

Bílá Opava je část jihovýchodního svahu Pradědu s pramenným tokem Bílé Opavy, romantickým, hluboce zařízlým skalnatým kaňonem s vodopády a unikátními porosty rozvolněných horských smrčín. Území, náležející k okresu Bruntál, bylo pro své pozoruhodnosti vyhlášeno za přírodní rezervaci. Podél horního toku říčky vede naučná stezka, přístupná z Karlovy Studánky nebo v opačném směru od chaty Barborky.

Větrná elektrárna - Mravenečník

V lokalitě Mravenečníku (1343 m.n.m.), nedaleko Medvědí hory byla roku 1998 do provozu uvedena farma větrných elektráren, která se skládá ze tří samostatných jednotek. Farma není situována v blízkosti pěších turistických tras, ale je snadno dostupná po značené cyklistické trase č. 6155 z Loučné nad Desnou na horní nádrž PVE – Dlouhé Stráně, z druhé strany po stejné trase z Koutů nad Desnou. Nedaleko elektrárny se nachází Tetřeví chata (1165 m.n.m.).



Rešovské vodopády

Rešovské vodopády se nacházejí na říčce Huntavě v Nížkém Jeseníku, 8 km od Rýmařova. Rešovské vodopády na řece Huntavě (pramenící na Skalském rašeliništi) byly vyhlášeny za chráněný přírodní výtvar. Rešovské vodopády jsou jedním z nejoblíbenějších cílů turistů. Říčka Huntava zde v kaňonovitém údolí vytváří kaskády a vodopády. V místech vodopádů překonává Huntava pruh tvrdší horniny (porfyroidu). Nejvyšší stupeň je 10 metrů vysoký.

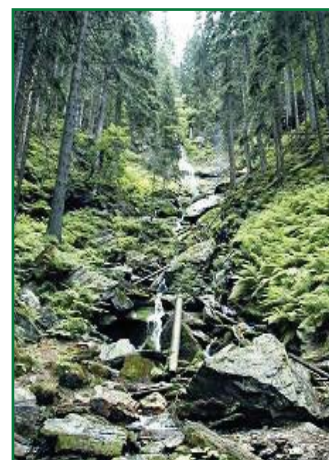
Zlatorudné mlýny - Zlaté Hory, Olešnice

Postupně se rozšiřující středověký hornický skanzen na řece Olešnici u Zlatých Hor vám v místě zvaném Údolí ztracených štol nabídne k prohlídce repliku dobových zlatorudných mlýnů ze 14. století, časů největší slávy dobývání zlata ve zdejších kraji. Zařízení a exponáty jsou plně funkční a jejich provoz vám obsluha předvede. Expozice je ideálním cílem pro rodinné výlety, v místě je vybavení pro odpočinek.



Vysoký vodopád

Vysoký vodopád je k vidění na Studeném potoce (který je přítokem říčky Bělé), 3 km severozápadně od vrcholu Pradědu, v nadmořské výšce 1007 m. Původně údajně souvislý 45 metrů vysoký stupeň byl za povodně v roce 1880 rozrušen na řadu kaskád a proudů. Přesto je tento soubor kaskád uváděn jako nejvyšší vodopád Hrubého Jeseníku. I v korytě pod vodopádem jsou zajímavé erozní a evorzní tvary, na vlhkých skalách rostou pozoruhodné mechorosty a kapradiny.



Petrovy kameny

Petrovy kameny jsou vrcholová skalní hradba (1438 m) na hlavním hřbetu Hrubého Jeseníku, 1,5 km jižně od Pradědu na rozsoše Vysoké hole. Skály jsou tvořeny málo odolnou rulou. Na Petrových kamenech byla vyhlášena přírodní rezervace, která byla začleněna do Státní přírodní rezervace Praděd.

NPR Rejvíz

Jedná se o malebnou osadu s částečně zachovalou německu lidovou architekturou. V okolí se nachází řada turistických zajímavostí např. Velké mechové jezírko, zřícenina hradu Kobrštejn, nebo památník obětem I. světové války.

Státní přírodní rezervace Rejvíz je se svou rozlohou 350 ha největším rašeliništěm Moravy a Slezska. Rašeliniště vzniklo v době poledové a svůj vzhled si zachovalo díky klimatickým podmínkám - nízké průměrné roční teplotě (5,6 stupňů Celsia) a vysokým srážkám (1400 mm ročně).



NPR Skřítek

Skřítek je ploché rozlehlé (2,5 km široké) sedlo (867 m) na rozhraní Hrubého Jeseníku a Hraběšické hornatiny, 10 km severozápadně od Rýmařova. Značnou část plochy sedla zaujímá přírodní rezervace Rašeliniště Skřítek.

NPR Šerák - Keprník

Šerák je jeden z nejvyšších vrchů (1351 m) v Keprnické hornatině, na hlavním hřbetu, 9 km jihozápadně od Jeseníka, k jehož okresu patří. Na vrcholu Šeráku byla vyhlášena přírodní rezervace, která je součástí rezervace Šerák - Keprník - Vozka. Pod vrcholem Šeráku stojí více než sto let stará kamenná turistická Jiřího chata s restaurací.

